

2月のカレンダー

月	火	水	木	金
		1 はさみで チョコチョコキ製作 	2 節分製作 豆まき	3 センター 園庭開放
6 センター 園庭開放	7 リトミック 	8 ランチ 運動遊び 	9 油粘土遊び	10 センター 園庭開放
13 センター 園庭開放	14 ランチ 運動遊び 	15 リトミック 	16 だるまおとし 遊び	17 センター 園庭開放
20 センター 園庭開放	21 身体測定 感触遊び(スライム)  	22 クッキング 「クッキー」 	23 たくさんの積み 木で遊ぼう	24 センター 園庭開放
27 センター 園庭開放	28 ひなまつり製作 	☆保育園の外構の工事が始まる為、駐車場に制限がかかる場合があります。申し訳ありませんが、車の台数を把握したい為、曜日にかかわらず、事前予約をよろしくお願い致します。		

活動のご案内

運動遊び・お試しランチ

保育園での体育指導で使用している遊具を使って体をたくさん動かして遊びましょう！たくさん動いた後は、おいしい給食の試食！幼児食から離乳食まで対応しています。食材や量など参考になるとと思います。1食¥300 10食限定！
事前予約をお願いします。

木曜日の活動

木曜日は、毎回、お家ではできない遊びの提供をしていきます。保育園での楽しい活動を、お子さんと一緒に体験してみませんか？こんなこともできるのかな？こんな遊びがあるのかな？と、新しい発見にもつながると思います。遊びにきてください！

クッキング クッキー

お子さんと一緒に手作りクッキーを作りますか？一緒に行くことで、おやつも、よりおいしく頂けます。事前予約で、保護者の方もお子さんも、エプロン、マスク、三角巾の用意をよろしくお願いします。材料費が¥100かかります。

節分製作


2月3日の節分にちなんで、2日に、節分製作を行います！！自分が製作をしたお面をつけて、新聞紙の豆まきを開始！！鬼さんも、遊びにきてくれるかもしれませんよ！？是非、遊びにきて下さい。たくさんのご参加をお待ちしています♪
鬼退治上手にできるかな？

☆活動の流れ☆

- 9:00 受付開始
自由遊び・朝会
- 10:30 テーマを決めた遊び
- 11:15 おやつ(手作り)
- 11:30 自由あそび
- 11:50 お帰りの会
- 12:00~ 自由遊び・昼食
- 14:00 お弁当持参可

☆対象年齢☆


月・木・金曜日
0歳児・1歳児・2歳児・3歳児

火曜日：ひよこコース
(歩行前後のお友達) 

水曜日：うさぎコース
(しっかり歩けるお友達) 

☆費用☆

保険料 100円(毎回)
活動参加料 100円(火・水コースの日)



今月のコラム「食事について」

お子さんの食生活はどうか？好き嫌いや偏食……。魚がダメ。野菜がダメという食に関する悩みをもつ方はきっと多いのではないのでしょうか。今月は、「好き、嫌いをする理由と対応について」まとめました。なぜ好き嫌いをするの？小さい頃は食べていたのに…。幼児食になつたら急に嫌がるようになった！という子も少なくありません。焦ってしまったり、戸惑うママも多いと思いますが、舌の味覚が育ち、色々な区別がついてきたという証拠でもあります。

対応策：①スナック菓子やチョコレートなど食べていませんか？味の濃いお菓子を食べ始めると今まで食べていたのに、急に食べなくなります。味の濃いお菓子やできるだけあげないようにしましょう。

②身体を動かしましょう。なるべくお外に出て、目や耳、手足をたくさん動かしましょう。

身体のいろいろな部位を使って、お腹がすかないと、食べる意欲もわきません。